

SIMON KOHLER

Age : 22 ans

Profession : apprenti de cuisine

Leitmotiv : Faire du sport, c'est vivre !



MES OBJECTIFS

- Participation à des tournois nationaux
- Participation à deux tournois internationaux
- Qualification aux Jeux paralympiques de Paris en 2024



MON HISTOIRE

Je suis né le 27 avril 1998 à Lausanne. J'ai une hémiplégié du côté droite. À l'âge de six ans, j'ai commencé à faire de la trottinette. Après du vélo, du roller. J'ai fait plusieurs sports dans des clubs valides mais j'avais l'impression d'être à l'écart.

J'ai réalisé mon cursus scolaire en école spécialisée et je suis actuellement en apprentissage d'employé de cuisine. J'aime particulièrement mon travail car cela m'a permis de sortir du monde «avec handicap» tout comme lorsque je fais du tennis de table.



COMMENT VAIS-JE ATTEINDRE MES OBJECTIFS ?

Je suis des cours de réhabilitation sportive et de préparation physique chez Coachsanté depuis novembre 2018. Je m'entraîne à la fois à améliorer mon équilibre, ma coordination main-œil, mon physique en général et aussi au tennis de table avec Naji (champion romand).

POURQUOI AVOIR BESOIN DE VOUS ?

Je me suis fixé un objectif sportif : aller aux jeux paralympiques à Paris en 2024. Pour l'instant je fais un entraînement par semaine, cela n'est pas suffisant si je veux viser une participation. Je souhaite passer à deux ou trois entraînements par semaine et avoir un suivi de préparation physique. Je n'ai pas les ressources financières pour pouvoir payer cela. C'est pour cette raison que j'ai créé ce dossier afin de financer mon projet. Je vous serais très reconnaissant si vous souhaitez participer à mon projet qu'il s'agisse d'une aide financière, matériel ou autre.

BUDGET

Le budget est composé de la licence, des cours privés de sport, du matériel et des voyages. Cela représente environ 10'000chf par année.

REMERCIEMENTS

Je tiens particulièrement à remercier mes parents qui m'ont toujours soutenu dans mes démarches à se battre à mes côtés. J'espère vous remercier vous pour votre générosité.

